

«Бекітемін» _____
А.Сейдімбек атындағы ЖББ Мектептің
директорының м.а. Ж.М.Конкашова
" 2 " 09. 2025 ж.

А.Сейдімбек атындағы жалпы білім беретін мектебінің психологиялық қызметтің
2025-2026 оқу жылында атқарылатын жұмыстарының
ЖЫЛДЫҚ ЖОСПАРЫ

Педагог-психолог: Шагирова А.Д.

2025-2026 оқу жылы

ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГТЫҢ 2025-2026 ОҚУ ЖЫЛЫНА АРНАЛҒАН ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2025 жылғы 29 сәуірдегі №92 бұйрығы, Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2020 жылғы 6 сәуірдегі №130 бұйрығына өзгерістер енгізу туралы Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2023 жылғы 17 наурыздағы №68 бұйрығы негізінде құрылды.

Мақсаты: Білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау. Орта білім беру ұйымдарында қолайлы әлеуметтік-психологиялық ахуал жасау және білім беру процесіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Міндеттері:

- 1) Білім алушылардың жеке және зияткерлік дамуына жәрдемдесу, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- 2) Білім алушыларға олардың тез дамып келе жатқан ақпараттық қоғам жағдайында табысты әлеуметтенуіне психологиялық көмек көрсету;
- 3) әрбір білім алушыға оның жеке базы психологиялық-педагогикалық зерттеу негізінде жеке көзқарас қалыптастыруға ықпал ету;
- 4) Психологиялық диагностика жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- 5) Психологиялық қиындықтары мен проблемаларын шешу бойынша психологиялық дамыту-түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- 6) Психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмысының оңтайлы әдістерін тандауда ата-аналарға (заңды өкілдерге) және педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- 7) Білім беру процесіне қатысушылардың психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

Бағыттары:

1. Психодиагностика
2. Түзету -дамыту жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Кеңес беру .
5. Ұйымдастыру-әдістемілік жұмыс.
6. Жыл бойынша психологиялық талдамалы есеп

№ p/c	Іс-шаралар	Жұмыстың бағыттары	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Орындалу туралы белгі
I. ДИАГНОСТИКАЛАУ						
1	Бірінші сынып оқушыларының мектепте оқуға психологиялық даярлығы мен бейімділігін анықтауға арналған «Керн-Йирасек» әдістемесі	Тест	1 сынып	Қыркүйек	Хаттама	
2	«Графикалық диктант» проективті әдістемесі	Тест	1 сынып	Қыркүйек	Хаттама	
3	«Баспалдақ» әдістемесі	Тест	1 сынып	Қыркүйек	Хаттама	
4	Оқудың мотивация деңгейін анықтайтын Н.Г.Лусканова әдістемесі	Сауалнама	1 сынып	Қыркүйек	Хаттама	
5	Оқудың мотивация деңгейін анықтайтын Н.Г.Лусканова әдістемесі	Сауалнама	2-4 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	
6	Мектептегі мотивация деңгейін бағалайтын «Оқу мотивациясы» әдістемесі	Сауалнама	5-11 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	
7	Жеке тұлғаның кәсіби түрін, саласын, мамандық таңдауға дайындығын анықтайтын Джон Голланд әдістемесі	Сауалнама	10-11 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	
8	Девиянтты мінез-құлықты анықтауға арналған «Адамдары бар ағаш» проективті әдістемесі	Сауалнама	2-4 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	
9	Д.Олвеустың «Буллинг» сауалнамасы	Сауалнама	5-11 сыныптар	Қыркүйек	Хаттама	
10	Үлгерімі төмен және дарынды оқушыларды анықтауға арналған «Балалардың мектепке әлеуметтік психологиялық бейімделуін анықтау» В.И.Чирков, О.Л. Соколова, О.В.Сорокина сараптамалық бағалау схемасы	Сауалнама	Сынып жетекшілер	Қазан	Бағалау схемасы	Бағалау схемасы
11	Д.Рассел мен М.Фергюсонның «Жалғыздықтың субъективті сезім деңгейін диагностикалау әдістемесі	Тест	10-11 сыныптар	Қазан	Хаттама	

11	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтауға арналған «Саған қалай қарайды?» әдістемесі	Сауалнама	2-4 сыныптар	Қазан	Хаттама	
12	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтауға арналған «Саған қалай қарайды?» әдістемесі	Сауалнама	5-11 сыныптар	Қазан	Хаттама	
13	Балалар мен жасөспірімдер арасындағы суицид қаупін анықтайтын Л.Б.Шнейдер әдістемесі	Сауалнама	8-11 сыныптар	Қазан	Хаттама	
14	Балаларда суицид қаупінің болжамдық кестесі А.Н.Волкова /психолог кестесі/	Кесте	1-4 сыныптар	Қазан	Кесте	Кесте
15	Жасөспірімдердің суицидке бағыттылығын анықтайтын СБА әдістемесі	Тест	8 сынып	Қараша	Хаттама	
16	К. Янг. «Интернетке тәуелділік шкаласын» диагностикалау	Тест	6-11 сыныптар	Қараша	Хаттама	
17	МАД тобының таным қабілетін зерттеу	Тест	МАД тобы	Қараша	Хаттама	
18	Тәуекел тобы оқушыларымен жұмыс Жасөспірімдерге арнаған Білім беру ортасындағы тұлғааралық қатынастардың сапасы /Г.Кожухарь/ —	Сауалнама	Мұғалімдер	Желтоқсан	Хаттама	
19	Тәуекел тобы оқушыларымен жұмыс «Аяқталмаған сөйлемдер» әдістемесі	Сауалнама	7-8 сыныптар	Желтоқсан	Хаттама	
20	Жас мамандардың жұмысқа бейімделудегі қиындықтарын анықтайтын А.Алексеева Л.Г.Громов әдістемесі	Сауалнама	Жас мамандар	Желтоқсан	Хаттама	
21	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтайтын «Мектеп атмосферасы» Л.Кривцова	Сауалнама	Мұғалімдер	Желтоқсан	Хаттама	
22	Мектептегі мазасыздық шкаласы Кондаш әдістемесі	Сауалнама	6-7 сыныптар	Қаңтар	Хаттама	
23	Оқушылардың агрессивтілік деңгейін анықтайтын Басса-Дарки әдістемесі	Сауалнама	8-10 сыныптар	Қаңтар	Хаттама	
	Тәуекел тобы оқушыларымен жұмыс					

24	Білім беру ортасының психологиялық қауіпсіздігіне әсер ететін жағымсыз факторларды анықтауға арналған әдістеме И.А.Баева	Сауалнама	7-8 сыныптар	Қаңтар	Хаттама	
25	Оқушылардың белгілі бір мамандық түрлеріне оның құндылық бағдарларында көрінетін бейімділігін анықтайтын Е.А.Климов «Дифференциалды-диагностикалық сауалнама»	Сауалнама	9 сынып	Қаңтар	Хаттама	
26	Жасөспірімдерде мазасыздықтың экспресс-әдістемесі /Филлипс тестінің О.Хмельницкая жасаған модификациясы/	Тест	5-6 сыныптар	Ақпан	Хаттама	
27	Өмірге төзімділік /Д.Леонтьевтің бейімдеуіндегі С.Мадди әдістемесі	Тест	7-11 сыныптар	Ақпан	Хаттама	
28	«Жалғыздық» сауалнамасы (С.Г.Корчагина)	Сауалнама	5-8 сыныптар	Наурыз	Хаттама	
29	Баланың өміріндегі зорлық-зомбылықтың қай салаларында бар екенін анықтайтын «Мектеп атмосферасы» Л.Кривцова	Сауалнама	4-11 сыныптар	Наурыз	Хаттама	
30	Сенің кәсібі ой ниетің	Сауалнама	9 сыныптар	Наурыз	Хаттама	
31	1 сыныпқа дайындық деңгейін анықтау	Керн-Йрасек тесті	МАД тобы	Сәуір	Хаттама	
32	Тәуекел тобына арналған диагностика «Отбасы суреті» әдістемесі	Тест	1-4 сынып	Сұраныс бойынша	Хаттама	
33	Тәуекел тобына арналған диагностика «Жанбыр астындағы адам» әдістемесі	Тест	5-9 сыныптар	Сұраныс бойынша	Хаттама	
34	Тәуекел тобына арналған диагностика «Болмаған жануар» әдістемесі	Тест	10-11 сыныптар	Сұраныс бойынша	Хаттама	
35	ІІПҚ қызметінің жұмысы	Жоспар бойынша	МАД-11 сыныптар	Жыл бойы	Құжаттама Хаттама	Жеке жоспар

II. ТҮЗЕТУ-ДАМУ ЖҰМЫСТАРЫ

1	«Жаңа мектеп әлеміне саяхат» оқушылармен дамыту жұмыстарын жүргізу	Тренинг, ойын-жаттығулар	МАД тобы 1 сыныптар	Қыркүйек	Анықтама	
2	«Жаңа кезеңге жеңіл қадам» орта буынға бейімдеу түзету-дамыту жаттығулары «Менің ішкі күйім»	Тренинг	5 сыныптар	Қыркүйек	Анықтама	
3	«Балалардың қауіпсіздігі – ересектердің міндеті»	Тренинг	Ата-аналар	Қазан	Анықтама	
4	«Қиын эмоциялармен жұмыс»	Тренинг	8 сынып	Қазан	Анықтама	
5	«Уақытты тиімді басқару»	Тренинг	9 сынып	Қазан	Анықтама	
6	«Менің құндылықтарым мен таңдауларым»	Тренинг	6 сынып	Қараша	Анықтама	
7	«Жасөспірімдер арасындағы агрессия»: алдын алу және түзету	Ойын-жаттығулар Тренинг	5-11 сынып	Қараша	Анықтама	
8	«Жасөспірім және өзін-өзі бағалау»	Тренинг	7 сынып	Қараша	Анықтама	
9	Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары «Менің күшті жақтарым»	Тренинг	2-3 сынып	Қараша	Анықтама	
10	«Балалардың сыртқы деструктивті әсерлерге төзімділігі» дамыту сабағы	Дөңгелек үстел	Ата-аналар	Желтоқсан	Анықтама	
11	Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары «Жеңіске жетелеймін өзімді»	Тренинг	4-5 сынып	Желтоқсан	Анықтама	
12	Мұғалімдерге арналған «Эмоциялық шаршау – ретке келтіру»	Семинар-тренинг	Мұғалімдер	Желтоқсан	Анықтама	
13	Дарынды, үлгерімі төмен оқушыларға арналған тұлғалық өсудің тренингтік сабақтары «Сенім-менің ішкі күшім»	Тренинг	6-7 сынып	Қаңтар	Анықтама	

14	Кәсіби бағдар, ҰБТ бойынша «Өзін-өзі тану және мақсат қою»	Тренинг	9 сынып	Қаңтар	Анықтама	
15	«Мамандық таңдау өмірінің бір кірпішін таңдау»	Тренинг	10 сынып	Ақпан	Анықтама	
16	«Ғимтихан алдындағы дайындық пен мотивация»	Тренинг	11 сынып	Ақпан	Анықтама	
17	«Адами қарым-қатынастар» дамыту сабағы	Тренинг	8-11 сыныптар	Наурыз	Анықтама	
18	«Мұғалімнің кәсіби күйзелісін жеңу жолдары»	Тренинг	Мұғалімдер	Сәуір	Анықтама	
19	Тәуекел тобындағы оқушылармен жұмыс	Тренинг, ойын-жаттығулар	7-11 сыныптар	Жыл бойы Жоспар бойынша	Анықтама	
20	ҰББҚ оқушылармен жеке және топтық жұмыстар	ЖТД бағдарламасы	ЕББҚ оқушылар	Жыл бойы	Анықтама	

III. ПРОФИЛАКТИКА ЖӘНЕ АҒАРТУ ЖҰМЫСТАРЫ

«Баланы мектепке бейімдеуде ата-аналардың ролі» ағарту жұмыстары	Кеңес беру	1 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Баяндама	
5 сынып оқушыларының бейімделуіндегі кездесетін қиындықтар	Кеңес беру	5 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Баяндама	
«Сенімді және достық қарым-қатынасты қалыптастыру»	Кеңес, ұсынымдар	Ата-аналар Мұғалімдер	Қазан	Жаднама	
«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары	Дәріс сабақ	7 сынып қыздары	Қараша	Баяндама	
«Кәуіпсіз мінез-құлық – өзінді қорғау жолы»	Дәріс сабақ	8 сынып қыздары	Қараша	Баяндама	
«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары					

«Жасөспірім және интернет: қауіпсіздік ережелері»	Дәріс сабақ	9 сынып қыздары	Қараша	Баяндама	
«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары					
«Ірге жүктіліктің алдын алу»	Дәріс сабақ	10-11 сынып қыздары	Қараша	Баяндама	
«Қыз баланың қадірі – қоғамның айнасы» ағарту жұмыстары					
«Қыз бала және жеке шекара»	Дәріс сабақ	7 сынып ұлдары	Желтоқсан	Баяндама	
«Ұл тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» ағарту жұмыстары					
«Жеткіншекпен диалог: тыңдай білу және түсіну»	Дәріс сабақ	8-9 сынып ұлдары	Желтоқсан	Баяндама	
«Ұл тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» ағарту жұмыстары					
«Ұл балаға өзін-өзі тануға көмектесу»	Дәріс сабақ	10-11 сынып ұлдары	Желтоқсан	Баяндама	
«Ұл тәрбиесі – ұлт тәрбиесі» ағарту жұмыстары					
«Отбасындағы ер баланың рөлі мен міндеті»	Жиналыс	5-8 сынып ата-аналары	Қаңтар	Баяндама	
Ата-аналарға арналған психологиялық-педагогикалық қолдау, ағарту жұмыстары					
«Жанжал кезінде баламен қарым-қатынас ережелері»	Жиналыс	1-4 сынып ата-аналары	Қаңтар	Баяндама	
Бақытты ана болудың құпиялары	Жиналыс	8-11 сынып ата-аналары	Қаңтар	Баяндама	
Жасөспірімді қалай түсініп, қабылдауға болады?	Тренинг	5-7 сыныптар	Ақпан	Анықтама	
Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу шаралары					
«Нікірталас – жанжал емес»	Тренинг	8-9 сыныптар	Ақпан	Анықтама	
«Ашу-ыза билегенде не істеу керек?»	Тренинг	10-11 сыныптар	Ақпан	Анықтама	
«Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»	Тренинг	11 сынып	Наурыз	Анықтама	
«ҮНІ – жауапты қадам: ата-ананың қолдауы берілді» ағарту жұмыстары					
«ҮНІ-ға дайындық кезіндегі психологиялық тұрақтылық»					

«Баланыңға сеніңіз: ҰБТ алдындағы ата-аналық қолдау»	Кеңес беру	11 сынып ата-аналары	Наурыз	Жадынама	
--	------------	----------------------	--------	----------	--

IV. КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕРУ

білім беру мекемесіндегі зорлық-зомбылықтың алдын алу жөніндегі педагогикалық кеңес	Кеңес беру	Мұғалімдер	Қазан	Жаднама	
«Жас маманның кәсіби дамуы: үздіксіз білім – табыс кепілі»	Кеңес беру Ұсыныстар беру, тренинг	Жас мамандар	Қараша	Жаднама	
Дарынды оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру «Мен және мотивациям»	Кеңес беру, ұсыным.	Дарынды оқушылар	Қараша	Жаднама	
Үлгерімі төмен оқушыларға психологиялық қолдау көрсету, кеңес беру «Менің қолымнан бәрі келеді!»	Кеңес беру	Үлгерімі төмен оқушылар	Қараша	Жаднама	
«Сенім – жетістікке апарар жол»	Кеңес беру	Үлгерімі төмен оқушылар	Желтоқсан	Жаднама	
«Қорқынышты қалай жеңемін?»	Кеңес, ұсыным, жаттығулар	1-4 сыныптар	Қаңтар	Жаднама	
«Балаға қалай қолдау көрсетемін»	Ұсынымдар	Ата-аналар	Ақпан	Анықтама	
«Оқушыларды ҰБТ-ға дайындауда мұғалімдерге психологиялық көмек беру»	Тренинг	Мұғалімдер	Наурыз	Жаднама	
БЖМ (МОДО), TIMS PIRLS, PISA тапсыруда 4,9 сынып оқушыларын психологиялық сүйемелдеу	Психологиялық кеңес беру	4,9 сыныптар	Сәуір	Жаднама	
«Емтихан барысында өзінді қалай ұстау керек?»	Кеңес беру	9, 11 сыныптар	Мамыр	Жадынама	

V. ҰЙЫМДАСТЫРУ –ӘДІСТЕМЕЛІК ЖҰМЫСТАР

1	ЕББҚ оқушылардың құжаттарын жинақтау	Тізім жасау,	ЕББҚ оқушылар	Қыркүйек	Тізім	
2	Бейімделу сыныптарының базасын жинау	Тізім жасау	1,5 және 10 сыныптар	Қыркүйек	Тізім	
3	Ата-аналардан педагогикалық-психологиялық қолдауға келісім алу	Келісім парағы	МАД-11 сыныптар	Қыркүйек	Келісім парағы	
4	Психологиялық карталарды әзірлеу	Психологиялық карталар бланкісі	1-11 сыныптар	Қыркүйек	Психологиялық карта	
5	Мектепшілік, қолайсыз отбасы, аутодеструктивті мінез-құлыққа бейім, тәуекел тобына жақын оқушылардың деректер базасын құру	Тізім жасау	1-11 сыныптар	Жыл бойы	Тізім	
6	Бейімделу сыныптардың психофизиологиялық бейімсіздігін дер кезінде анықтау бойынша психологиялық-медициналық комиссиямен ынтымақтастық орнату	Бірлескен жұмыс	Сұраныс бойынша	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	
7	Басқа мектептердің педагог-психологтарымен, психологиялық орталықтармен, білім беру әдістемелік және тәрбие бөлімдерімен өзара әрекеттесу	Бірлескен жұмыс	Психолог	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	
8	Педагогикалық кеңес, директор жанындағы отырыстар, педагогикалық –психологиялық қолдау қызметінің отырыстары, мектепшілік ата-аналар жиналысына қатысу	Баяндама, хабарлама	Жоспар бойынша	Жыл бойы	Тәжірибе алмасу	
	Құқық бұзушылықтың, зорлық-зомбылықтың алдын алуда құқық қорғау инспекторымен өзара әрекеттесу	Бірлескен жұмыс	Қажетіне қарай	Жыл бойы		

VI. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҚЫЗМЕТТІҢ ЖЫРТЫЖЫЛДЫҚ ЖӘНЕ ЖЫЛДЫҚ ҚЫЗМЕТІ ТУРАЛЫ ЕСЕПТЕР

1	Бейімделу процесін зерттеу нәтижелері бойынша анықтама	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	1, 5 сыныптар	I жж	Анықтама	
2	ЕББҚ қажет етін оқушылармен жүргізілген жұмыстардың есебі	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары	ЕББҚ оқушылар	I жж-II жж	Анықтама	
3	Буллинг, зорлық-зомбылықтың алдын алу жұмыстары	Ағарту, алдын алу жұмыстары	1-11 сыныптар	I жж-II жж	Анықтама	
4	Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша жұмыстар есебі	Диагностика Кеңес беру Түзету-дамыту жұмыстары Ағарту, алдын алу жұмыстары	Жоспар бойынша	I жж-II жж	Анықтама	

Педагог-психолог: Шагирова А.Д.